Édition 2022-2023

La rentrée des associations de

Saint Martin sur le Pré

Un label de qualité de vie

Septembre 2022

La municipalité édite pour la sixième année ce fascicule de rentrée pour vous rappeler la richesse de la vie associative de notre village.

La bibliothèque vous accueille tous les jeudis à l'espace Roger Bertrand de 16h00 à 18h00 (sauf pendant les vacances scolaires).

Quelques nouveautés du côté des services périscolaires, notamment pour **la garderie du mercredi** ! En collaboration avec la mairie de Recy, nous mutualisons nos services afin d'accueillir un plus grand nombre d'enfant et cela dès l'âge de 3 ans pour les enfants scolarisés.

Dès le mercredi 07 septembre, l'accueil se fera de la façon suivante :

- Les enfants scolarisés en maternelle seront accueillis à Recy, dans les locaux de l'école Fernand Vitry
- Les enfants scolarisés en élémentaire seront accueillis à Saint Martin sur le Pré, à l'espace Roger Bertrand.

En espérant que cette offre réponde à vos attentes, je vous souhaite une excellente rentrée associative.

Jacques Jesson,

Le Maire

Anim'Jeunes

Florence MACHET HENRIET, présidente
06.30.94.55.93
Espace Roger Bertrand
animjeunes51520@gmail.com

Centre aéré

ALSH de la Toussaint du lundi 24 octobre au vendredi 04 novembre 2022

ALSH d'Hiver du lundi 13 au vendredi 24 février 2023

ALSH de Printemps du lundi 17 au vendredi 28 avril 2023

ALSH d'Été du lundi 10 au vendredi août 2023*

*dates sous réserve de modification

dès l'âge de 5 ans

de 08h00 à 18h00

Possibilité de repas
Garderie à partir de 8h00 jusque 18h00
Inscription à la semaine
Tarifs variables à chaque vacances, selon la programmation
Adhésion annuelle de 25€ (dégressif si plusieurs enfants)

Animateurs diplômés d'État

Suivez notre actualité sur notre page Facebook

Animjeunes51520

ANIMONS SAINT MARTIN

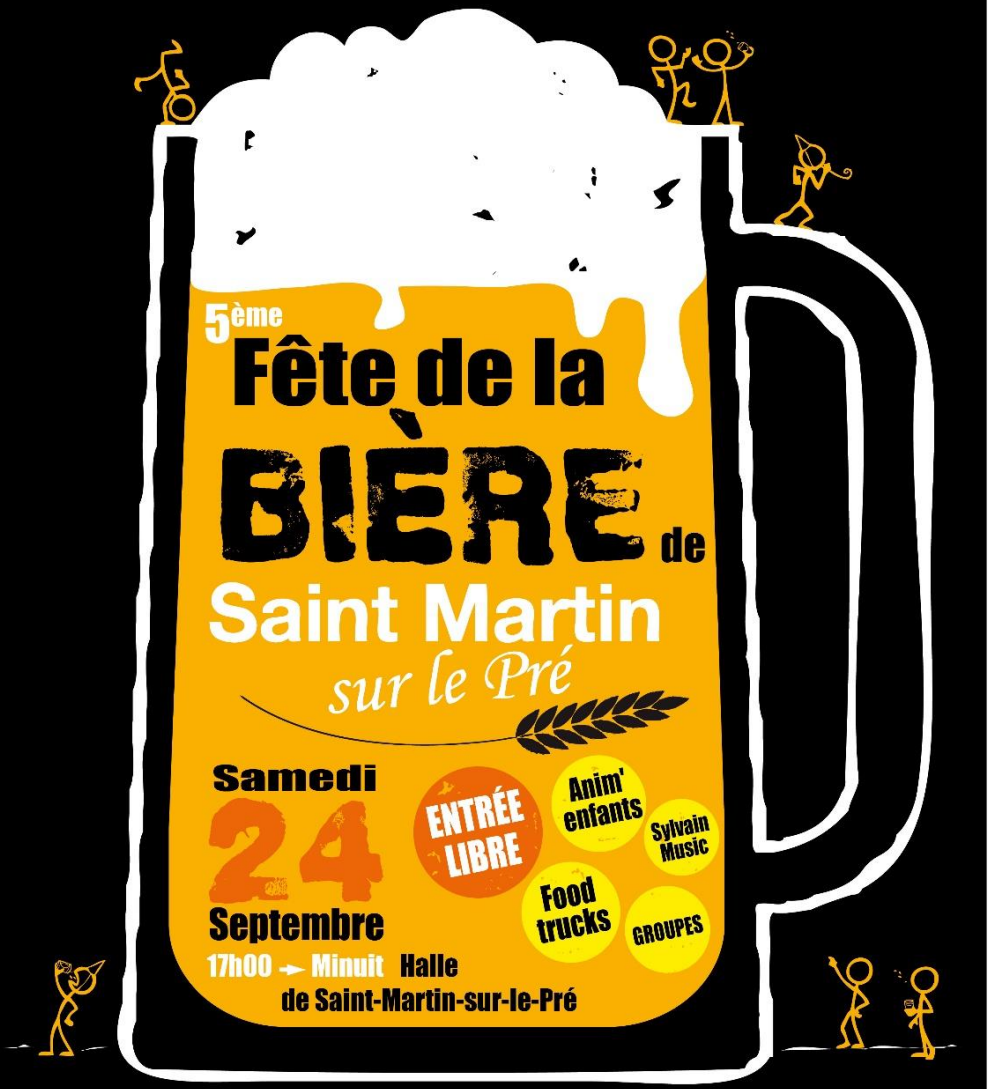
Jocelyne HERMANT, présidente
✆ 06.80.40.70.90
asso.asm@gmail.com
www.facebook.com/AnimonsSaintMartin

Promotion d'activités culturelles, théâtrales, musicales…

- **DO YOU SPEAK ENGLISH ? Cours d'anglais (niveau intermédiaire et confirmé)** reprise des cours mi-octobre
- **La fête de la bière**, **le samedi 24 septembre 2022**
- **Théâtre avec les Sarrybiens**, **le vendredi 14 octobre 2022**
- **Marché d'automne, le dimanche 30 octobre 2022**
- **Téléthon : Bourses aux livres, jouets, puériculture**, **le samedi 5 et dimanche 6 novembre 2022**
- **Téléthon : Grande vente aux enchères de vins, champagne et bière**, **le samedi 26 novembre 2022**
- **Concert avec l'Opéra de Reims**, **le dimanche 08 janvier 2023**
- **Marché de printemps**, **le lundi 08 mai 2023**
- **Les Saint Martinades** (tous les 2 ans)**, rendez-vous en 2024**
- **Concerts** en juillet dans le cadre du « Festival Musiques d'Ici et d'Ailleurs »

Bibliothèque tous les jeudis à l'espace Roger Bertrand de 16h00 à 18h00 (sauf pendant les vacances scolaires).

Pour tout renseignement, contactez-nous par mail :
asso.asm@gmail.com ou au 06.80.40.70.90



Renseignements 06 80 40 70 90

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération

Organisé par

ANIMONS SAINT MARTIN

Saint Martin sur le Pré

Avec la participation des bières du coin

CHAT LONG

Bière artisanale de Juvigny

Brasserie Orgemont

Food trucks

LA FABRIQUE DE CHARLEY

Very Irrésistible Pizza

Laeti Plaisirs

2022 2023

THEATRE
Les Sarrybiens

Faux départ

Une famille en or

SAINT MARTIN SUR LE PRE

SALLE DES FÊTES

VENDREDI 14 OCTOBRE 20h30

ANIMONS SAINT MARTIN

Entrée 8 €
Gratuit – de 12 ans

Renseignements
06 80 40 70 90

SAINT MARTIN SUR LE PRÉ

Marché D'AUTOMNE

DIMANCHE 30 OCTOBRE 2022

DE 10H À 17H

à la grande salle des fêtes

Vente de fleurs, végétaux, Chrysanthèmes
Vente de produits du terroir et de l'artisanat
Atelier de rempotage d'orchidées par l'association d'amateurs d'orchidées exotiques

Saint Martin sur le Pré
Un label de qualité de vie

ANIMONS SAINT MARTIN

Les 5 et 6 novembre 2022
de 9h30 à 17h
à la salle des fêtes de
Saint-Martin-sur-le-Pré

Bourse aux jouets - livres et puériculture

Inscription obligatoire (places limitées) :
asso.asm@gmail.com - ☎ 06 80 40 70 90

Saint Martin sur le Pré
Un cadre de qualité de vie

ANIMONS SAINT MARTIN

AFMTÉLÉTHON
INNOVER POUR GUÉRIR

Au profit du Téléthon 2022

Garanti 100% convivial !

GRANDE VENTE AUX ENCHÈRES DE VINS

Bouteilles, Magnums, Jéroboams, Mathusalem, Salmanazar, Canettes, de toute la France

Lots à partir de 10 €

Recette entièrement reversée à l'AFM Téléthon

Samedi 26 novembre à partir de 16h00

Salle des Fêtes de Saint Martin sur le pré

Alsace . Beaujolais . Bordeaux . Bourgogne . Champagne
Languedoc . Provence . Roussillon . Vallée du Rhône . Val de Loire

Plus d'informations sur https://www.facebook.com/VINETHON51520/

Saint Martin sur le Pré

Téléthon

ANIMONS SAINT MARTIN

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé – A consommer avec modération

LES ÉCOLIERS DU PRÉ

Marie KLAUZA, présidente
✆ 06.71.97.86.49
klauza.barbe@sfr.fr
apelesecoliersdupre@sfr.fr

Notre **A**ssociation de **P**arents d'**É**lèves « APE Les écoliers du pré » a pour ambition d'**apporter une aide financière à l'école.**
Nous organisons différentes manifestations et animations, tout en contribuant à créer du lien entre les différents acteurs de l'école.
Tous les parents d'élèves (ou personnes ayant la garde légale d'élèves) fréquentant l'école de Saint Martin sur le Pré sont membres de droit de l'APE.
Aucune cotisation n'est demandée aux membres de l'association.

Nos différents événements :
Carnaval – défilé dans le village (Mars)
Tombola - les enfants peuvent vous solliciter en faisant du porte à porte (Avril)
Kermesse de l'école – n'hésitez pas à venir trinquer avec nous ! (juin)
Halloween – un bonbon ou un sort ? (Fin octobre)
Marché de noël

Retrouvez les coordonnées de tous les membres de l'association sur le blog de l'école dans la rubrique concernée ou sur le panneau d'affichage à l'entrée de l'école

CLUB DES AINES
Saint Martin sur le Pré

Claudette AUBERTIN, présidente
06.10.33.04.31
aubertinclaudette48@gmail.com

Le club des ainés accueille tous les habitants de Saint-Martin-sur-le-Pré **dès 55 ans, à l'espace Roger Bertrand**.

Tout au long de l'année, des repas, des après-midis récréatifs, des sorties à la journée et un voyage de plusieurs jours sont organisés.

Des activités ludiques et éducatives sont proposées en semaine :

✦ les lundis de 13h15 à 17h :

Travaux créatifs

✦ les mardis et vendredis de 14h à 18h :

Cartes et jeux de société

N'hésitez pas à rejoindre le club !

LA BOULE SAINT MARTINAISE

Didier HAPPILLON, président
boule.stmartinaise@free.fr

Jeu de pétanque :

Les lundis, mercredis et jeudis après-midi(*),
de 13h30 à 17h00 / 19h00 (toute l'année, été comme hiver)

7 terrains dont 2 couverts, à gauche derrière la salle Roger BERTRAND (parking salle des fêtes).
Les autres jours et horaires, les terrains sont libres d'accès, en priorité aux habitants de Saint Martin.

Adhésions :

- Gratuit pour ceux inscrits au Club des Ainés de Saint Martin sur le Pré (inscription auprès de La Boule Saint Martinaise).
- 17,00 € pour les autres adhérents directement à La Boule Saint Martinaise.
- A partir de 16 ans : avec autorisation écrite des parents.

Inscriptions et paiements :
Courant novembre (pour une année du 01/01 au 31/12).

Animations (sous réserve) :

- 4 tournois internes organisés pendant l'année (triplette, doublette, tête à tête et tirs de précision), avec tirage au sort des équipes, rencontres et terrains.
- Organisation et tenue du concours de pétanque de Saint Martin sur le Pré qui a lieu généralement début juillet.

(*) pour les jeudis après-midi :
> semaines impaires : pétanque sur les terrains de RECY.
> semaines paires : pétanque sur les terrains de SAINT MARTIN.

Association culturelle de Saint Martin sur le Pré

La Bricolerie

Peinture sur soie - Peinture sur bois - Peinture sur toile
Croisés - Scrabble - Tarot - Mosaïque

Alain GOURDET, président
06.77.69.57.07 (aux heures d'ouvertures)
alaingourdet51@gmail.com

Activités de 14h à 18h

Lundi	Scrabble puis belote
Mardi	Peinture
Jeudi	Activités manuelles variées : mosaïque, couture, tricot, créations diverses, etc…
Vendredi	Poker

Reprise des activités : le lundi 12 septembre 2022

Cotisation : 1 activité = 40 €, 2 activités et plus = 44 €

2 séances « découverte » gratuites

Renseignements aux heures des activités : 03.26.26.78.31

Lieu : Maison des associations / La Bricolerie
Route de Louvois
(Parking derrière le café LE ROBINSON)
51520 SAINT MARTIN SUR LE PRÉ

Notre association est ouverte à TOUS !

DOJO SAINT MARTIN - JUDO

Xavier GALISSOT, président
DOJO - Rue Clovis Jacquiert
03.26.65.22.88 (aux horaires des cours)
dojo-de-saint-martin@orange.fr
http://dojo-saint-martin.monsite-orange.fr

L'association est composée de diverses sections, et cours :

- **Judo éveil/motricité/mobilité** : à partir de 5 ans. Respecter son adversaire et les règles du Dojo.

- **Judo enfant/ado** : travail avec un partenaire, "développer la prospérité mutuelle", obtenir le déséquilibre de uke, maîtriser les chutes, progresser vers la ceinture noire.

- **Judo adultes / Judo Santé** : retrouver de la souplesse, de l'énergie en contrôlant son partenaire. Aménager les chutes.

- **Self-défense / Jujitsu** : (à partir de 15 ans) pouvoir rapidement gérer une situation de conflit, par “la gestion” de la personne agressive ou en organisant sa fuite. L'art de l'adaptation.

- **Taïso santé** : retrouver progressivement la voie de la souplesse, le chemin du sport après une grossesse, un long temps sans sport... Pour retrouver forme et santé chez l'adulte.
- **Taïso** : une activité pour tout le monde, des activités pour tout le corps. A base de circuit training, cardio, pilates, cordes...

Quand ? Mardis, jeudis, vendredis en soirée selon les sections et votre âge.

=> Cotisation : PASS multi-cours ou cotisation pour une section, réduction pour les familles nombreuses.

Une section pour chaque membre de la famille ... à partir de 5 ans et pas uniquement pour du judo.

=> Informations : **https://dojo-st-martin-sur-le-pre.ffjudo.com/**

LE TAÏSO,
UNE REPRISE EN DOUCEUR !

Convivialité assurée !

Anti-stress !

Sport

LE TAÏSO
L'ENTRETIEN PHYSIQUE EN DOUCEUR

Détente

Pour tous !

est fait pour vous !

C'EST LE MOMENT DE SE REMETTRE AU SPORT !!!

Cours de 45 min pour remise en forme avec le taïso détente à 18h30

Dojo Saint Martin

Cours de 75 min pour les courageux avec le taïso tonic à 19h30

...dont initiation à la Self-Défense !

1 rue Clovis Jacquiert 51520 Saint Martin sur le Pré
03 26 65 22 88
http://dojo-saint-martin.monsite-orange.fr
dojo-de-saint-martin@orange.fr

FOOTBALL CLUB

Renaud GAIGNIERRE, président
Complexe sportif
6 rue Clovis Jacquiert
✆ 03.26.64.22.92
footballclub.stmartinsurlepre@orange.fr

École de foot labellisée

Accueil des enfants dès l'âge de 5 ans / Sections masculine & féminine

Equipements : Terrain synthétique, terrain d'honneur (complexe sportif), terrain d'entrainement (route de Louvois).
Nombreuses activités en plus des compétitions : Loto, brocante, tournoi de futsal, kermesse, pétanque, barbecue…

Cotisation : 120€ comprenant la licence et une tenue (survêtement et chaussettes)

Catégories	Jours d'entraînement
U13, U14, U16, U19	**Lundi**
U11 et seniors	**Mardi**
U6 à U9, U13, U17 et U19	**Mercredi**
U11, U14 et U16	**Jeudi**
U17, U19 et seniors	**Vendredi**

Responsables catégories : **U6 à U9** Mme Champagne, **U11** M. Vignot, **U13** M. Armede, **U14** M. Delvallée, **U16** M. Lévêque, U17 M Collignon, **U19** M. Crolbois, **Seniors** M. Haller, **Futsal** M. Bertin

Permanences d'inscriptions : **les samedis matin de 11h00 à 12h00**
Vous pouvez contacter Fanny DE SOUSA ✆ 07.70.39.40.01
Plus d'informations sur le site internet du club

ÉVEIL RECY SAINT-MARTIN BASKET

CONTACT DU CLUB

Mikaël MILLERO Référent pédagogique
06 89 28 57 06 millleromikael@gmail.com

TARIFS DES LICENCES SAISON 2022/2023

Catégorie	Année de naissance	Tarif de la licence
Seniors / Juniors (U18, U19, U20)	2005 et avant	195,00 €
Cadets (U17)	2006 · 2007	195,00 €
Minimes (U15)	2008 · 2009	170,00 €
Benjamins (U13)	2010 · 2011	155,00 €
Poussins (U11)	2012 · 2013	145,00 €
Baby (U8) / Mini Poussins (U9)	2014 et après	125,00 €
Dirigeant		60,00 €
Responsable Non Joueur		30,00 €
Basket Loisirs		100,00 €
Basket Adapté		100,00 €

Pour toute question relative aux licences, vous pouvez contacter Jacques Gérasime Jesson par mail : ersmbasket.sportive@gmail.com

LES RENCONTRES À DOMICLE (NATIONALE 2) SALLE PIERRE ARNOULD À RECY

le samedi à 20h00

17/09	JOEUF HOMECOURT BASKET
01/10	TREMBLAY ATHLÉTIQUE CLUB BASKET
15/10	HOLTZHEIM VOGESIA
05/11	FURDENHEIM
19/11	CAMBRAI BASKET
10/12	METZ BASKET CLUB
07/01	ALL JURA BASKET
14/01	US MAUBEUGE BASKETBALL
04/02	WOSB
25/02	ETOILE DE CHARLEVILLE-MÉZIÈRES
11/03	GENNEVILLIERS BASKET CLUB
01/04	LA CHARITÉ BASKET 58
29/04	US ALFORTVILLE BASKET

LE PLANNING DES ENTRAINEMENTS EST DISPONIBLE SUR LE SITE INTERNET DU CLUB ERSMBASKET.FR

NOS ACTUALITÉS SUR LE WEB ET LES RÉSEAUX SOCIAUX

ersmbasket.fr

ERSMbasket

ersmbasket

JOIES ET LOISIRS

Complexe Sportif
Saint Martin sur le Pré

2022
2023

SILVER
Gym douce,
Gym du dos
Gym vitalité seniors
Bien Vieillir
Sport et Bien Etre

vitafédé
Ça bouge à l'EPGV !

ZEN
Qi Gong
Pilates
Stretching
Sophrologie
Feldenkrais

ENFANTS
2,5-6 ANS

ENERGY
Cross training
Renfo Cardio Cross fit
Gym adulte actif
Happy Fitness

DANSE ENERGY
Zumba

OXYGENE
Marche Nordique Adaptée

GYM ADAPTEE
Gym Santé
Pilates Adapté

Tarifs annuels
1h 101€ -2h 162€
3h 210€
hors tarifs spécifiques

Chèques Vacances, Sports, Pass'Sport CAF, Bien être et Sports, Réglement en 3 chèques accepté.

contact@joiesetloisirs.com
06 22 93 80 24
www.joiesetloisirs.com
www.facebook.com/joiesetloisirs

PLANNING 2022 2023

** tarifs spécifiques*

Lundi

9h15-10h15 Gymnastique Douce
18h40-19h40 Renfo Cardio Cross Fit

Mardi

10h00-11h15 Qi-Gong *
16h00-17h00 Gym Santé *
17h15-18h15 Pilates adapté femmes enceintes et seniors *
18h30-19h30 Pilates
18h45-19h45 Zumba espace Roger Bertrand
18h30-19h30 Cross Training

Mercredi

10h30-11h30 Gym du Dos
17h45-18h45 Gym adulte actif
19h00-20h00 Stretching

Jeudi

10h30-11h30 Gym Vitalité Seniors
15h00-16h00 Bien Vieillir
16h30-18h Marche nordique adaptée*
17h00-18h00 Feldenkrais
18h30-19h30 Happy Fitness

Vendredi

9h15-10h15 Stretching
10h30-11h45 Qi-Gong *
14h15-15h15 Sport Bien Etre
18h30-19h30 Sophrologie *

Samedi

10h15-11h00 Gym Enfants 2ans1/2 4ans1/2 *
11h15-12h00 Gym Enfants 5-7ans*

2 séances d'essai gratuites par activité.

JOIES ET LOISIRS

BIEN VIEILLIR

vitafede silver

Nouveautés 2022-2023

BIEN VIEILLIR JEUDI 15H00 16H00

Entretenir ou retrouver une certaine souplesse.
Garder et améliorer sa forme musculaire.
Doser et produire un effort cardio-respiratoire.
Travailler en groupe et en individuel.

SPORT ET BIEN ETRE SENIORS

VENDREDI 14H15 15H15

Améliorer les capacités cardio respiratoires
et musculaires, la mémoire et l'équilibre.
Conserver une bonne motricité.
Préserver l'autonomie et ralentir le vieillissement

Nous proposons également

Gym Douce, Gym Dos, Gym Vitalité Seniors,
Stretching, Pilates, Qi Gong, Feldenkrais

Tarifs annuels : 1h 101€ -2h 162€

Complexe Sportif Saint Martin sur le Pré

contact@joiesetloisirs.com www.joiesetloisirs.com
www.facebook.com/joiesetloisirs 06 22 93 80 24

JOIES ET LOISIRS

ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES

Saison 2022 2023

GYM SANTE **Mardi 16h 17h**

Ce cours de gymnastique s'adapte à
votre pathologie : cancer en cours de traitement ou en rémission
mal de dos, douleurs articulaires,diabète, surpoids,
problémes cardio-vasculaires ou cardio respiratoires.
Templin pour les personnes fortement sédentaires
vers d'autres activités.

PILATES ADAPTE **Mardi 17h15 18h15**

Postures adaptées aux femmes enceintes, aux seniors,
aux personnes en traitement ou rémission du cancer ,
ou souffrant d'autres pathologies..

MARCHE NORDIQUE **Jeudi 16h30 18h**

Le parcours est adapté en difficulté et en durée.aux personnes
atteintes de pathologies diverses, cancer, surpoids, douleurs....
L'utilisation des bâtons permettra aux participants d'améliorer
la motricité haut du corps et bas, ainsi que leur capacité
cardio vasculaire et respiratoire.

Les 3 cours sont conventionnés par la Ligue contre le Cancer, possibilité de prise en charge d'un cours.
Gym Santé et Pilates sont labellisés Prescri' Mouv

TARIFS: Gym/Pilates 97€, Marche 117€

Chèques Vacances, Sports, Bien être et Sports,
Réglement en 3 fois accepté.

Complexe Sportif Saint Martin sur le Pré

contact@joiesetloisirs.com
www.facebook.com/joiesetloisirs
www.joiesetloisirs.com
06 22 93 80 24

" S.A.N " Santé Arts Nature

Jean-Christophe MICHALOWICZ, président
Dojo : rue Clovis Jacquiert

Que pratiquons-nous ?

BUDO ET BIEN-ÊTRE

- Self-défense : Coups frappés sur des points précis, techniques de saisies, clés, techniques au sol, projections…
- Travail de la forme : Assouplissements, travail cardiovasculaire, renforcement musculaire…
- Relaxation, respiration, gestion du stress, méditation…
- Exercices physiques et énergétiques (Tai Chi, Qi Gong, yoga…)

Pourquoi et comment ?

- Le BUDO est un art qui s'adapte à chacun
- Respect de l'équilibre spirituel et physique
- Progression individuelle
- Gestion de ses émotions
- Confiance en soi
- Une constance positive

Cours enseignés par des professeurs diplômés d'état

Cours :

- le mercredi de 18h30 à 20h30
- le samedi de 08h00 à 10h00
- le dimanche de 10h00 à 12h00

Lieu : Dojo de St Martin

Cotisation : 150 € (3 séances d'essai pour les nouveaux adhérents)

Reprise des cours le mercredi 7 septembre 2022

N'hésitez pas à nous rejoindre !

ASSOCIATION QUALITÉ DE VIE
à Saint-Martin-sur-le-Pré

Florence GUÉRIN-PYDO, présidente
42 route de Louvois
✆ 06.32.58.09.08
aqvstmartin@laposte.net

Objectifs :

→ Soutenir différents projets visant à l'amélioration du cadre de vie des St Martinais, en essayant de faire du village un lieu de bien-être et de sérénité en veillant au confort de tous les habitants.

→ Mettre en place des actions sur le thème de la nature (sortie vélo, marche, ...)

→ Sensibiliser les habitants à notre environnement (green walk, …)

→ Se rencontrer et partager des moments conviviaux (barbecue, apéritif, …)

→ Echanger.

Cotisation : 10 € par famille

Contacts :
Florence Guérin-Pydo, 42 route de Louvois
Michèle Coché, 2 rue de la Noue Hermandre
Patricia Waechter, 14 rue de la Noue Hermandre

ASSOCIATION DE DANSE COUNTRY
SAN MARTIN'S COUNTRY CLUB

Nathalie BAUER, présidente
✆ 06.48.67.58.81

Apprendre la danse country
avec joie et bonne humeur, dans une ambiance amicale et agréable

---

Si vous avez envie de partager un bon moment de convivialité et que vous aimez déjà la musique Country, n'hésitez pas à venir nous rejoindre. C'est avec plaisir que nous prendrons avec vous le temps des premiers pas et vous faire découvrir ensuite les premières chorégraphies.

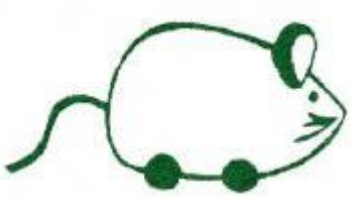
Cours : Le vendredi soir à 18h30 à l'Espace Roger Bertrand

Différents cours sont pratiqués :
Débutants - Novices - Intermédiaires
(La première heure est consacrée essentiellement aux débutants).

Contacts :
Jean-Marie Hannequin ✆ **07.81.13.89.61** jmhannequin51@gmail.com
Colette Couchot ✆ **06.50.58.18.50** colette.couchot@neuf.fr
→ ou se présenter **lors de nos cours hebdomadaires le vendredi soir**

Adhésion annuelle : 50 €
Pas de tenue particulière exigée

LA SOURIS VERTE



Crèche / Halte-garderie
Directrice Laureen SESSIN
✆ 03.10.14.40.88
20 rue des Dats
lasourisverte51@yahoo.fr

Nous sommes une **crèche collective** à caractère associatif.

Nous accueillons **52 enfants,** résidants dans différents lieux d'habitation (Saint-Martin-sur-le-Pré et ses environs.)

La crèche est répartie en deux secteurs :

- ✓ les petits : de 2 mois à 20 mois environ
- ✓ les grands : de 20 mois à 4 ans.

Nous proposons des accueils occasionnels et réguliers.

Les accueils occasionnels peuvent être un dépannage (problème de garde, congés d'une assistante maternelle, autres demandes...) ou une découverte de la collectivité, etc...

Des changements ont lieu régulièrement au niveau des enfants présents (déménagement, mutation, etc.…), de ce fait nous avons des places disponibles pour des accueils à temps complet ou partiel tout au long de l'année.

N'hésitez pas à nous contacter pour connaître nos disponibilités.

TENNIS CLUB

Rodolphe BONNET, président
Rue Clovis JACQUIERT
03.26.64.47.71
tennis.st-martin@orange.fr
www.club.fft.fr/tennis.saint-martin

INSCRIPTIONS SAISON 2022-2023

Permanence pour les inscriptions

École de tennis/padel :

- Samedi 03 septembre de 14h00 à 19h00
- Lundi 05 septembre de 17h30 à 19h30

Dès 3 ans

Adhésion adultes/étudiants :

- Mercredi 07 septembre de 17h30 à 19h30
- Mercredi 14 septembre de 17h30 à 19h30

Possibilité pour les adhérents, de s'inscrire également à des cours individuels ou collectifs adultes, pour cela contacter directement Julien QUESTROY au 06.72.54.67.76

Reprise des cours :

ÉCOLE DE TENNIS et de PADEL → le lundi 12 septembre 2022

ECOLE DE TENNIS 2023/2023

5 TYPES DE PRATIQUES ADAPTEES A L'AGE ET AU NIVEAU

BABY TENNIS

Découverte du tennis et de la motricité par le jeu

I moniteur Diplômé d'Etat (DE) et un accompagnant

Pour les enfants de 3 à 5 ans

Groupe de 8

Séance 45' - En début de journée

TENNIS LOISIRS

Initiation au tennis sous formes de jeux, d'ateliers et d'exercices permettant la pratique et l'apprentissage en conditions de jeu

Niveau Débutant

Groupe de 10 enfants sur 2 terrains

Séance 1H - (contre 1H en 2020)

TENNIS EVOLUTION

Apprentissage accéléré et perfectionnement de la technique, préparation physique intégrée (pré-compétition)

Niveau Intermédiaire

Groupe de 6 enfants

Séance 2H (en 2 séances d'1H)

TENNIS PERFORMANCE

Perfectionnement des qualités techniques, physiques et mentales

Préparation à la compétition

Niveau Compétition

Groupe de 4 à 5 enfants

Séance 3H - (en 2 séances d'1H30)

TENNIS PADEL

Découverte et perfectionnement du Padel

Tous Niveaux

Groupe de 4 enfants

Séance 1H

TC SAINT MARTIN SUR LE PRE

TARIFS 2022/23

TC SAINT MARTIN SUR LE PRE

ADULTES

	Tennis	Padel	Tennis + Padel
Résidant à St Martin	90€ + Licence	100€ + Licence	140€ + Licence
Résidant autres communes	160€ + Licence	190€ + Licence	230€ + Licence
Jeunes, étudiants St-Martin	70€ + Licence	80€ + Licence	120€ + Licence
Jeunes, étudiants extérieur	100€ + Licence	110€ + Licence	160€ + Licence

Licence

Adultes Multi-raquettes	32€
Jeunes 7 à 18 ans Multi-raquettes	22€
Jeunes 0 à 6 ans	12€
Padel adultes et Jeunes	20€

ÉCOLE DE TENNIS 2022/23

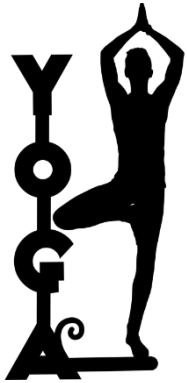
Licence Obligatoire, voir ci-dessus

	Tennis	Padel
Baby tennis	45 minutes	120 €
Tennis Loisir	1h30	160 €
Tennis Evolution (Pré-compétition)	2 heures	265 €
Tennis Performance (Compétition)	3 heures	350 €
Padel	1 heure	180 €
Padel (complément tennis)	1 heure	120 €

Accès

TENNIS	PADEL
Non	Non
+30€	+30€
Inclus	+30€
Inclus	+30€
+30€	Inclus
+30€	Inclus

Pass Sport: -50€ pour les jeunes de 6 à 18 ans, sous conditions.



YOGA POUR TOUS

François THUILLIER, président
DOJO
Rue Clovis Jacquiert
✆ 03.26.65.45.06

Accessible à tous, le yoga permet de travailler sur la respiration et sur le corps. Il développe la force, la souplesse, la résistance, l'équilibre et la relaxation. Il favorise la concentration de l'esprit.
Chacun va à son rythme, tient compte de ses limites et gagne progressivement en souplesse et en bien-être.

Cours pour adultes :

Jours	Horaires
Lundi	De 18h20 à 19h20 De 19h35 à 20h35
Mardi	De 12h15 à 13h15
Vendredi	De 16h15 à 17h15

Reprise des cours : le lundi 19 septembre 2022

Inscription sur place

Tarif : 230 € / 2 séances d'essai offertes

Suivez l'actualité de

Saint Martin sur le Pré

Un label de qualité de vie

sur le site internet ou facebook et instagram

www.mairie-saintmartinsurlepre.fr

www.facebook.com/mairie.saintmartinsurlepre

www.instagram.com/saintmartinsurlepre/

Restez informé en vous inscrivant à

mesalertes.fr

Service d'alertes citoyen