

	Lundi 2 avril		Mardi 3 avril		Jeudi 5 avril		Vendredi 6 avril
	Salade de pdt Charlotte	B	Concombres au fromage blanc	B	Salade de tomates au basilic		Tarte aux 3 fromages
F	Emincé de bœuf au curry	C G	Cordon bleu de volaille et ketchup		Haut de cuisse de poulet	E	Filet de colin à l'aneth
H	Poêlée de légumes	I	Pdt Mona Lisa au four sauce ciboulette	I	Gratin dauphinois (Pdt Cherry)	H	Chou romanesco
J	Edam	K	Saint nectaire	K	Fromage	J	Carré fondu
O	Fruit de saison	L	Flan chocolat	L	Yaourt velouté fruits	O	Pomme de Bourgogne

	Lundi 9 avril		Mardi 10 avril		Jeudi 12 avril		Vendredi 13 avril
		B	Salade mexicaine	A	Pâté en croûte		Potage de légumes variés
	Lundi de	I	Lasagnes	F	Sauté d'agneau au romarin frais	EC	Filet de poisson pané et son citron
	pâques	G	bolognaise	H	Haricots verts et flageolets	H	Ratatouille niçoise et riz sauvage
		J	Vache qui rit		Petit Louis	L	Yaourt nature sucré
			Compote de fruits	M	Dessert de Pâques et œuf en chocolat	O	Pomme

	Lundi 16 avril		Mardi 17 avril		Jeudi 19 avril		Vendredi 20 avril
	Quiche lorraine - quiche au fromage	B	Salade de tomates	A	Duo de saucissons* (sec et cuit) (galantine de	B	Duo de choux râpés
F	Paleron de bœuf sauce flamande	D	Saucisse fumée* (saucisse de volaille)		Rôti de dinde au cidre		Paupiette du pêcheur
H	Purée de carottes au cumin	I	Lentilles	H	Haricots plats d'Espagne	I	Semoule et bouquetière de légumes
J	Port salut	J	Samos	L	Yaourt nature	K	Camembert
O	Kiwi		Abricots au sirop	O	Poire	N	Gâteau d'anniversaire (Crumble aux pommes)

### Vacances de printemps du 23 avril au 6 mai 2012

	Lundi 7 mai		Mardi 8 mai		Jeudi 10 mai		Vendredi 11 mai
	Taboulé oriental			B	Duo de tomates et concombres	B	Carottes râpées aux raisins
	Steak haché à la sauce tomate		Férié		Sauté de porc* sauce charcutière (sauté de	E	Blanquette de colin et saumon
H	Haricots verts persillés			I	Lentilles	I	Riz pilaf
J	Gouda			J	Vache qui rit	K	Coulommiers
	Compote de fruits			L	Yaourt brassé aux fruits	O	Salade de fruits frais

le tableau GEMRCN. Chacune d'elles renvoie à un critère précis du tableau de fréquence.

mus, chaque famille d'aliment est représentée par le code couleur suivant:

➤ Féculents

➤ Produits laitiers

➤ Plats protidiques